Association pour la Détente et l'Accueil des Préretraités et Retraités

adapr@orange.fr

www .adapr.org

BULLETIN DE LIAISON ET D'INFORMATION

N°219 janvier 2013

L'Editorial du Président

La fin du monde n'a pas eu lieu

Zut alors ! A dire vrai, comme mes amis du groupe astronomie, je n'étais pas inquiet quant à la disparition de notre planète. Ni nos observations, ni la lecture des magazines spécialisés, ne prévoyait l'arrivée d'un méga astéroïde capable de nous recouvrir de poussières sidérales. Les sismographes étaient au repos, les vulcanologues, sereins. Pas un seul des grands chantiers navals ne construisait d'arches gigantesques pour épargner du déluge nos animaux politiques, éléphants et faucons. Nöé se reposait. De plus, notre voisin Salonais, Nostradamus, prédisait des événements abscons jusqu'au milieu du quatrième millénaire de notre ère.
Mais les Mayas avaient prévu la fin d'un cycle pour le 21décembre de cette année . Le suivant devait être totalement différent, le changement c'était maintenant. Hum !
J'espérai donc qu'à partir du solstice d'hiver, nous allions vivre une époque heureuse, apaisée, généreuse, d'amitié et de solidarité entre les hommes. Que sport et culture, gastronomie et régime, laïques et religieux, religions et religions feraient bon ménage. Que l'aspect spectral des enfants du Niger s'estomperait.
Peine perdue, les Mayas se sont trompés, honte à eux. Ce peuple mystérieux du début de notre ère qui cumulait les facultés, d'observations astronomiques, de méditations, les sacrifices humains et l'auto mutilation dans l'espoir d'une éventuelle survie, nous a leurrés. La lecture, l'écoute et la vision des événements de ce monde sera toujours la même. Alors zut.
Daniel ROBLIN

Sommaire : **l'éditorial : la fin du monde n'a pas eu lieu**
l'agenda des activités permanentes
les activités culturelles
les sorties et voyages
les brèves
les échos
les randonnées

Ont participé à la production de ce bulletin : F.CLAVEL, A.DEFRETIN, C.GUILLEUX, C.MERCIER, Y.PROVOST, D.ROBLIN et J.ROCOPLAN.

L'agenda du mois de janvier 2013

Cours d'Anglais *: Groupes A, B et C lundis 7, 14, 21 et 28 janvier*
Groupes D, E et F, mercredis 9, 16,23 et 30 janvier
Groupes G et H jeudis 10, 17, 24 et 31janvier ***retour au foyer***
Cours d'espagnol : *Groupes A et B jeudis 10, 17, 24 et 31janvier* ***retour au foyer***

Initiation à l'astronomie : *les jeudis 3, 10, 17, 24 et 31 janvier à 15 heures au Foyer*

Bureautique : *Excel et Power point les mercredis à* ***14h salle Boris Vian au Forum des ANGLES,*** *selon le programme distribué aux participants.*

Initiation à l'informatique : *les mercredis. 9,16, 23 et 30 janvier à* ***14h à*** *l'****École Pasteur***

Club informatique : *les mercredis 9, 16, 23 et 30 janvier à* ***9h et 10h30 salle Boris Vian***

Club Photogénie : *les lundis 7, 21et 28 janvier.* ***Deux groupes : nouveaux inscrits 14h30, Club : 16h***

Hâta Yoga : *les mercredis 9, 16, 23 et 30 janvier à* ***17h15 salle Boris Vian.***

Chanteurs et musiciens : *les 11, 18 et 25 janvier à* ***10h au Mille Club***

Cours de danses de salon. Deux groupes : débutants 14h30, confirmés : 15h30
les lundis 7, 14, 21 et 28 janvier ***Salle du Mille Club aux Angles***

Les boutis : *les vendredis 4, 11, et 25 janvier à 9h30 au Foyer*

Danses écossaises : *les lundis 7, 14, 21 et 28 janvier* ***de 9h à 12h. Gymnase J.Alési***

Promenades du Jeudi : *3,10, 17, et 31 janvier* ***certificat médical nécessaire***

La Pétanque : les lundis et vendredis à 14h compte tenu de l'heure d'hiver au boulodrome municipal derrière le Forum des Angles

Randonnées du mardi : *voir le descriptif détaillé en fin de bulletin*

Bridge : au Foyer l'Ensouleïado, *les vendredis 4, 11, 18 et 25 janvier de 14h à 17h30.*

Jeux de Cartes : au Foyer l'Ensouleïado : *les vendredis 4, 11, 18 et 25 janvier de 14h à 17h30.*

Scrabble classique : au Foyer l'Ensouleïado *les vendredis 4, 11, 18 et 25 janvier*
Scrabble en duplicate : *les* ***vendredis*** *4, 11, 18 et 25 janvier à 14h15 au* ***Mille Club .***

Permanences de l'A.D.A.P.R : tous les mardis et vendredis, de 14h à 17h30 au Foyer l'Ensouleïado, 9 Rue Voltaire.

Vous pouvez nous joindre :

par courrier au siège 9 rue Voltaire 30133 Les Angles
téléphone 04 32 70 08 14 (répondeur),
par courriel : adapr@orange.fr

Consulter le Site : **www. adapr.org** dans la barre d'adresse url et non pas dans celle de recherche de Google.

Activités culturelles

MERCREDI 9 JANVIER 2013 à 9h30 au foyer

Réunion de la commission culturelle

MERCREDI 16 JANVIER à 14h30 : Visite du HARAS d'UZES

Rendez-vous sur place. Pour y aller, tourner vers Uzès avant d'entrer dans Remoulins. A l'entrée de la ville, juste avant l'hôpital, tourner à gauche au rond-point direction Anduze et Arpaillargues. Tourner à droite au rond-point suivant. Panneau : Mas de Tailles et Haras (env. 2km en tout) Entrée : 5€

Cette visite est complète ; une autre (presque complète) sera organisée plus tard.

WEEK-END des 2 et 3 FEVRIER : EXPOSITION dans le Foyer du Forum

« Nos adhérents ont des Talents »

Nous lançons un vibrant appel à tous nos adhérents qui ont des doigts de fée ou de l'or dans les mains pour qu'ils exposent leurs créations. Cette manifestation est réservée aux adhérents de l'A.D.A.P.R. mais la visite de l'exposition sera ouverte à tous. On peut donc en faire la publicité dès à présent.

Ne craignez surtout pas les jugements ou les critiques ; cette exposition toute amicale sera, au contraire, l'occasion de surprendre agréablement nos amis qui découvriront vos talents et votre savoir-faire souvent insoupçonnés.

Une quinzaine d'exposants se sont déjà présentés et Annie Defretin sera à la permanence des **MARDI et VENDREDI de Janvier de 14h à16h jusqu'au 22** pour vous accueillir et savoir ainsi ce que vous voulez exposer.

JEUDI 21 FEVRIER à 14h30 : Visite à la collection Lambert de l'exposition :

« Mirages d'Orient. Grenades et Figues de barbarie »

Cette magnifique installation fait dialoguer des œuvres d'Ingres, Delacroix, Matisse avec celles d'artistes contemporains tous fascinés par la richesse de l'Orient rêvé dans sa poésie, ses parfums, ses caravanes ou réel avec son printemps arabe. On y verra des carnets de voyage, des photographies anciennes et récentes, de remarquables peintures orientalistes, des objets décoratifs ; et pour retomber dans l'actualité, les gouaches de Yan Pei Ming représentant des dictateurs ou les écriteaux de révolte récupérés sur la place Tahir du Caire.

Visite limitée à 25 personnes. Entrée : 6€ S'inscrire à A. Defretin au 04 90 25 57 80

FIN MARS : JOURNÉE en CAR vers ALES et sa région sur le thème de LA MINE

SORTIES ET VOYAGES

MADRID ET L'ANDALOUSIE

Du 03 au 11 AVRIL 2013

- Circuit 9 jours / 8 nuits en hôtels 4****

Inscriptions jusqu'au 18 Janvier
Il reste 8 places disponibles

Acomptes par chèques à l'ordre de l'A.D.A.P.R

par cartes bancaires auprès de Sud-Evasion Tél :04 90 60 51 60

500 € au 15/01/2013

500€ au 15/02/2013

L'assurance annulation de 25€, en cas de règlement par chèques ou cartes Visa doit être versée avec le premier acompte. Les titulaires de cartes premier ou gold en sont dispensés

Le solde suivant le nombre d'inscrits sera de :

570€ ou 480€ au 3/03/2013

Le descriptif de ce voyage est paru, dans son intégralité, dans le bulletin de décembre

En prévision

Sortie de la journée le 21 mars autour de l'étang de Thau avec dégustation de coquillages. Tous les détails dans le bulletin de février.

L'ASSEMBLÉE GÉNÉRALE DE L'A.D.A.P.R

13 Décembre 2012

Photos Yvon PROVOST

Plus de trois cent cinquante personnes ont participé aux travaux de l'assemblée de 10h30 à 12h30 avec beaucoup d'attention et de reconnaissance envers les responsables d'activité

Patrick VACARIS
Conseiller général,
Maire de Rochefort

Daniel ROBLIN
A.D.A.P.R

Jean-Louis BANINO
Maire des Angles

Jean-Marc ROUBAUD
Maire de Villeneuve-lès Avignon

Nos élus, à la fin de l'assemblée générale sont venus nous apporter leurs encouragements pour l'action que nous menons en faveur de nos adhérents et à poursuivre nos efforts.

Au premier plan, les anglophiles

Près de deux cent dix convives avaient pris place dans la salle Blanchard du Forum pour prendre un repas en commun, bénéficier des vingt- trois lots de la tombola et danser jusqu'à la fin de l'après-midi.

Le C.A du 15/12/21012 a élu son bureau :
Président : D.ROBLIN
V-Président : J.TEYSSIER
Sec. Gale : C.GUILLEUX
Sec.Gale Adj A-M.BERNI
Sec.Gale. Adj C .MERCIER
Trésorière : Liliane LEREVEREND
Trésorière. Adj A .O'BYRNE

Photo Guy Gonzalvès

J,Teyssier, Michel Dudziak, Francis Clavel, D. Françon, N.Lascombe, A .Defretin, Y .Provost A, O'Byrne, C.Guilleux, D.Roblin, A-M. Berni, L. Le Révérend, S.Bourdon, M.Guillerd

Adresses Internet

Afin d'optimiser les échanges au sein de l'association, le Secrétariat général désire mettre à jour les adresse internet de nos membres. Pourquoi ?

Les anciens adhérents, lors de leur inscription n'avaient pas internet et nous n'avons pas leur adresse, bien qu'aujourd'hui ils soient informatisés.

Au fil des ans, de nombreux adhérents nous ont rejoints. Leur adresse a pu changer, ce qui nous vaut des retours dans l'envoi du bulletin.

Nous vous demandons d'adresser un mail à : adapr@orange.fr. Son contenu : vérification d'adresse mail, c'est tout. Nous rentrerons votre adresse dans la liste des contacts si nécessaire.

Le site internet

Evoqué puis précisé, il est maintenant consultable bien qu'étant en construction.

Marche à suivre

- Aller dans la barre d'adresse internet, à ne pas confondre avec la barre de recherche de Google, Yahoo etc… d'un moteur de recherche.
- Tapez **www.adapr.org**
- Si vous avez un encart : site en construction, vous cliquez sur la petite croix en haut et à droite de l'encart pour l'effacer. Vous êtes dans le site, parcourez-le en cliquant sur les liens pour découvrir toutes les activités, tous les bulletins mensuels depuis septembre. Un prochain article vous donnera le mode d'emploi complet. Bon surf.

Cours d'anglais et d'espagnol du jeudi matin

Ils avaient migré dans la salle municipale « les oliviers » pour ne pas déranger certains atrabilaires qui se sentaient dérangés lors du repas de midi, le jeudi.
L'absence de parking, la sonorisation ne convenant pas à l'utilisation de moyens audio, l'absence d'abris en attente de l'intercours rendaient malaisé par mauvais temps le déroulement de l'enseignement.
Une nouvelle organisation va permettre aux « étudiants » de jouer les hommes invisibles à l'heure du repas, qui par ailleurs, est ouvert à tout le monde.
Le groupe de 11h à 12h sortira par la porte droite de notre local. Le groupe de 12hà13h attendra sagement dans la salle d'attente de la CCAS.

LES BRÈVES

Le repas du mois

Nous rappelons que le prix est de 11,20€ et que le règlement doit être effectué avant le jour du repas pour faciliter la tâche de la trésorerie et une mise en place plus rapide des convives. Il aura lieu le **vendredi 18 janvier à 12h15** au Foyer l'Ensouléïado.
L'inscription doit être impérativement effectuée avant **le10 janvier au plus tard**. La nouvelle organisation des repas et le nombre plus important de participants conduisent les organisateurs à passer leur commande auprès des fournisseurs plus de huit jours avant le repas. Nous sommes tous gagnants en qualité par cette procédure
Si pour une raison majeure vous ne pouviez assister au repas vous serez remboursés.

Les anniversaires des participant(e)s né(e)s au mois de décembre et de janvier d'une année paire (décembre) et janvier(impaire) seront souhaités.
Des annonces sur les événements du mois de janvier seront portées à votre connaissance.

Le plat principal sera : ***la choucroute du chef,*** plat étant en harmonie avec l'hiver. L'entrée, le fromage, le dessert, le café et les boissons seront bien présents.
Un apéritif précédera ce repas. Inscrivez-vous vite !

La galette des rois

Elle se dégustera le jeudi 24 janvier dans la salle Blanchard du Forum. Elle comprendra la galette à la frangipane, la couronne aux fruits confits, les mandarines et sera arrosée de cidre et d'eau minérale.

L'animation : après les jardins du monde de l'année dernière, place à la musique. Cette année l'activité des chanteurs et musiciens de l'ADAPR, l'R' de Rien est mise à contribution.
C'est une activité dynamique, renforcée par de nouveaux participants enthousiastes qui va se présenter à vous alors que nous avions tendance à ne pas la faire participer à nos manifestations.

Inscription au foyer, rapidement pour effectuer nos commandes avant le 18 janvier.
Participation aux frais : 5€

LES ÉCHOS

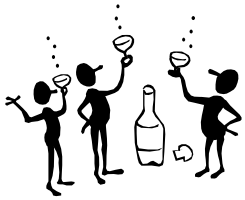
Le groupe B à Cabrières d'AVIGNON Le circuit des Fèves

Conférence le samedi 9 février 2013
A 15 heures au Foyer

Les meilleurs prix pour les successions et les transmissions

Madame Monique ANCELLY, membre de l'association, nous fera connaitre les arcanes de ces sujets actuels pour ce qui nous concerne. Plus de détails vous seront donné dans le bulletin de février.
L'entrée est libre, mais inscrivez vous auprès du secrétariat pour des raisons d'organisation.

INFORMATIONS AUX RANDONNEURS (Rappel)



- Rencontre amicale de tous les randonneurs
  - ✓ Suivie d'un apéritif au Foyer
  - ✓ **Le samedi 12 JANVIER 2013 à 18 h**

Participation **5 €** à régler auprès des accompagnateurs

Randonnée dans le massif des Albères
Entre mer et montagne
(Pyrénées Orientales)

Niveau : Bons marcheurs -Groupe B (bon niveau) et Groupe C
Difficultés : Des dénivelés parfois longs dont quelques montées raides
Date : Du lundi 22 Avril 2013 au Vendredi 26 Avril 2013
Coût du séjour : Situé au cœur des Albères le domaine des Mimosas nous accueillera sur une base de 60 Euros par jour en pension complète (soit 240 Euros pour les 5 jours et les 4 nuits)
Lieu : Domaine des Mimosas
Chemin de Massane -
66702Argelès-sur-Mer
Non inclus dans le prix : Le covoiturage, le déjeuner du premier jour

- Pré-inscription avant le 30 janvier, acompte : 50€, règlement du solde avant le 1er mars ou la totalité dès l'inscription par chèque au nom de L'ADAPR.

LES RANDONNÉES

Licence FFRP Obligatoire pour …….Les Randonnées du **Groupe A**

Responsable Jean-Pierre ARNAUD

Mardi 8 Janvier 2013
Accompagnateur : Jean-Pierre ARNAUD ☎ *04 90 26 08 15*
CHATEAURENARD – les Pinèdes – Noves Château Féodal
Rendez-vous au Forum : 9 h
Itinéraire d'accès :*zone courtine puis prendre direction Chateaurenard – zone industrielle, au bout rond point, aller en face – complexe sportif.*
Emplacement du parking : *sera précisé au départ du forum*
Distance : 13 km Dénivelé : 60 m Difficulté : aucune **Durée : 4h30 Covoiturage : 3 €**

Mardi 15 Janvier 2013
Accompagnateur : Jean-Pierre ARNAUD ☎ *04 90 26 08 15*
LAUDUN - Aqueduc de Balouvière
Rendez-vous au Forum : 9 h
Itinéraire d'accès : *Route Bagnols – l'Ardoise – feu rouge à gauche→ Laudun*
Emplacement du parking : *sera précisé au départ du forum*
Distance :15 km Dénivelé : 260 m Difficulté : moyenne Durée : 4h 45 Covoiturage : 4,50 €

Mardi 22 Janvier 2013
Accompagnateur : Jean-Pierre ARNAUD ☎ *04 90 26 08 15*
TAVEL- Nef solaire – Lavoir - Jardins
Rendez-vous au Forum : 9 h
Itinéraire d'accès : *Route Bagnols – environ 7 km à gauche→ Tavel*
Emplacement du parking : *sera précisé au départ du forum*
Distance :13 km Dénivelé : 50 m Difficulté : aucune Durée : 4h 30 Covoiturage : 2 €

Mardi 29 janvier 2013
Accompagnateur : Francis CLAVEL ☎ 04 90 25 71 95 *ll* 06 72 02 84 81
MEYNES
Rendez-vous au Forum : 9 h
Itinéraire d'accès : *Remoulins direction Beaucaire D.985 à droite la D.264→Meynes*
Emplacement du parking : *Mairie ou Arènes*
Distance : 11 km Dénivelé : 65 m Difficulté : facile Durée : 4h Covoiturage : 4 €

Licence FFRP Obligatoire pour……. Les Randonnées du Groupe B

Responsable : François BOHER

Mardi 8 Janvier 2013
Accompagnateur : François BOHER ☎ 06 34 90 56 18
LA CAPELLE de MASMOLENE (30) Oppidum de Gaujac
Rendez vous au Forum : 8 H 30
Itinéraire d'accès : *Rte Bagnols/Cèze, aller jusqu'à l'Ardoise, aux feux tourner à gauche, passer Laudun et aller jusqu'au rond point de la cave vinicole des 4 chemins .Nous partirons du p.k.en convoi jusqu'au lieu de départ de la rando.*
Emplacement du parking : *autour de l'église du Pin*
Distance : 15 km Dénivelé :+400 m Difficulté: moyenne *Durée* : 5 h Covoiturage : 5 €

Mardi 15 Janvier 2013
Accompagnateur : Guy GONZALVEZ ☎ 04 90 26 02 19 // 06 76 91 27 06
VEZENOBRES (30)
Rendez vous au Forum : 8 H 30
Itinéraire d'accès : *Remoulins→Uzès→Route d'Alès→Vézenobres*
Emplacement du parking : parking de la Cave
Distance : 15 km Dénivelé : 200 m Difficulté : moyenne *Durée* : 5 h Covoiturage : 6 €

Mardi 22 Janvier 2013
Accompagnateur : Francis CLAVEL ☎ 04 90 25 71 95 // 06 72 02 84 81
THEZIERS (30)
Rendez vous au Forum : 8 H 30
Itinéraire d'accès : *→Remoulins N.100 après Saze D.108 à droite vers Domazan→ Theziers*
Emplacement du parking : Place du Marché dès la rentrée du village à droite
Distance : 13 km Dénivelé :85 m Difficulté: moyenne *Durée* :4 h Covoiturage : 3 €

Mardi 29 Janvier 2013
Accompagnateur : Jean-Pierre ARNAUD ☎ 04 90 26 08 15
ESTEZARGUES (30) - les Crêtes -
Rendez vous au Forum : 8 H 30
Itinéraire d'accès : *Route de Nimes→Estezargues*
Emplacement du parking : *sera précisé au départ du forum*
Distance : 16 km Dénivelé : 110 m Difficulté: bon marcheur ***Durée* : 5 h Covoiturage : 4 €**

Licence FFRP Obligatoire pour ……les Randonnées du groupe C

Responsable Noël LASCOMBE

Mardi 8 Janvier 2013
Accompagnateur : Michel O'BYRNE ☎04 90 26 62 70
BONNIEUX (84) « Les Portalas »
Rendez vous au Forum : 7 H 45
Itinéraire d'accès : *Avignon →Bonpas Route d'Apt →Bonnieux*
Emplacement du parking : *Ecole centre village*
Distance : 20 km Dénivelé : 550 m Difficulté : *moyenne Durée* : 5h30 Covoiturage : 5 €

Mardi 15 Janvier 2013
Accompagnateur : Daniel VALLIER ☎ 04 66 50 08 51 // 06 78 62 03 74
LAVAL St-ROMAN (30)
Rendez vous au Forum : 7H 45
Itinéraire d'accès : *Pont St-Esprit→direction Aubenas, 3km après Pont St-Esprit, prendre à gauche la D.901 en direction de Barjac vers Laval-St-Roman*
Emplacement du parking : à la sortie du village à gauche
Distance : 22km Dénivelé: 650 m Difficulté: moyenne *Durée* : 6 h30 Covoiturage : 5 €

Mardi 22 Janvier 2013
Accompagnateur : Noël LASCOMBE ☎ 04 90 26 43 43 // 06 31 30 39 02
CORNILLON (30)
Rendez vous au Forum : 7 H 45
Itinéraire *: RN.580 Bagnols/Cèze →Pont St-Esprit sortie Bagnols→ à gauche Barjac environ 15 km à droite→ Cornillon*
Emplacement du parking : entrée village à gauche
Distance : 22 km Dénivelé : 600 m Difficulté : moyenne *Durée* :6 h Covoiturage: 5 €

Mardi 29 Janvier2013
Accompagnateur : Noël LASCOMBE ☎ 04 90 26 43 43 // 06 31 30 39 02
AUDABIAC (30)
Rendez vous au Forum : 7 H 45
Itinéraire *: RN580 → Laudun→Tresque →Cavillargues puis→ Alès, au rond point prendre Lussan gendarmerie à gauche. de suite après le pont, montée, dans village AUDABIAC*
Emplacement du parking : angle maison entrée village à droite juste après transformateur EDF
Distance : 20 km Dénivelé : 500 m Difficulté: passage gué *Durée*:6 h Covoiturage: 4 €

Bonne année

et

Bonne santé

2013